



# ふれあい交流サロンにしきょう

\*2023年 3月 予定表 (令和4年度) \*

【開所日】月・火・水・金 (祝日をのぞく) 【開所時間】 11:00~17:00 【TEL075-392-1088】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ほっと・ ハンドさん の日 (ボランティア) 			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
			ほっと・ ハンドさん の日 (ボランティア) 		軽スポーツ	
19	20	21	22	23	24	25
		春分の日でお休み	生活相談会		お散歩	
26	27	28	29	30	31	
年度末★ お掃除						

## ~今月の行事とお知らせ~



活動名	日時	内容
生活相談会 	3月22日(水) 13:30~16:00	日常生活で困っていることなどの相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。  予約は不要です。相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
お掃除 	3/27(月) 14:30~15:00	みんなのサロンをみんなできれいに★ 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。  【場所】サロン
ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア) 	3月1日(水)・15日(水) 随時情報更新します (サロンの白ボードも見てね) 13:30~15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。  【場所】サロン
お散歩 	3月24日(金) 14:00~14:30	春の上桂界限を一緒に散歩しましょう*。 *雨天の場合はサロンでゲームをしましょう。
軽スポーツ 	3/17(金) 14:00~15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう! (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.)  【場所】3F 会議室