



4月

ふれあい交流サロンにしきょう

2023年（令和5年）4月 予定表

【開所日】月・火・水・金（日祝をのぞく）

【開所時間】11:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			ほっと・ ハンド さん の日 <small>(ボランティア)</small> 		ミネラル 作戦会議	
9	10	11	12	13	14	15
	お散歩		生活相談会			
16	17	18	19	20	21	22
			ほっと・ ハンド さん の日 <small>(ボランティア)</small> 		軽スポーツ	
23	24	25	26	27	28	29
30	お掃除					

~今月の行事とお知らせ~



活動名	日時	内容
生活相談会	4月12日（火） 13:30~16:00	日常生活で困っていることなどの相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。 予約は不要です。相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
ミネラル 作戦会議	4月7日（金） 14:00~14:30	日常のちょっとした悩みや日ごろの気づきなど みんなで自由に語り合しましょう。 サロンの活動について考えましょう。 【場所】サロン
ほっと・ハンド さんの日 <small>(ボランティア)</small> 	4月5日(水)・19日(水) 13:30~15:30 随時情報更新します (サロンの白ボードも見てください)	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
お散歩	4月10日（月） 14:00~14:30	春の上桂界隈を一緒に散歩しましょう*。 *雨天の場合はサロンでゲームをしましょう。
軽スポーツ	4月21日（金） 14:00~15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう！ (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.) 【場所】3F 会議室
お掃除	4月24日(月) 14:30~15:00	みんなのサロンをみんなできれいに*。 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。 【場所】サロン