



5月

# ふれあい交流サロンにしきょう

\*2023年(令和5年)5月 予定表\*

【開所日】月・火・水・金(祝日をのぞく)

【開所時間】11:00~17:00

日	月	火	水	金	土	
	1	2	3 憲法記念日	4みどりの日	5 こどもの日	6
				←← サロンお休み →→		
7	8 お散歩 	9	10 生活相談会 	11	12 軽スポーツ 	13
14	15	16 サロン&家族会 合同 お楽しみ会 	17 ほっと・ ハンド さんの日 (ボランティア) 	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 お掃除 	30	<p>今年も皆さんとほっとするひとときを 過ごせることを楽しみにしています♡</p>			

## ~今月の行事とお知らせ~

活動名	日時	内容
生活相談会 	5月10日(水) 13:30~16:00	日常生活で困っていることなど個別に相談ができます。 この時間のあいだに順番でお話をお聞きします。  相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア) 	5月17日(水) 13:30~15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。  【場所】サロン
お掃除 	5月29日(月) 14:30~15:00	みんなのサロンをみんなできれいに♪ 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。  【場所】サロン
お散歩 	5月8日(月) 14:00~14:30	上桂界隈と一緒に散歩しましょう*。 *雨天の場合はサロンでゲームをします。
軽スポーツ 	5月12日(金) 14:00~15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう! (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.)  【場所】3F 会議室
サロンにしきょう & 家族会 合同 お楽しみ会 	5月16日(火) 13:30~15:00	恒例のお楽しみ会です! 卓球バレーや輪投げで、久しぶりに盛り上がりましょう。 顔を見せにきてくださいね。