



6月

ふれあい交流サロンにしきょう

2023年(令和5年)6月 予定表

【開所日】月・火・水・金(祝日をのぞく) 【開所時間】11:00~17:00 【TEL075-392-1088】

日	月	火	水	金	土
				1 2	3
				 ミネラル 作戦会議	
4	5  お散歩	6	7 ほっと・ハンドさん の日 	8	9 10
11	12	13	14	15	16 17
				 軽スポーツ	
18	19	20	21 ほっと・ハンドさん の日 	22	23 24
		 生活相談会			
25	26  お掃除	27	28	29	30

~今月の行事とお知らせ~



活動名	日時	内容
ミネラル 作戦会議 	6月2日(金) 14:00~14:30	日常の話題やちょっとした悩みや日ごろの気づきなど自由に語り合きましょう。 サロンの活動についてみんなで考えましょう。 【場所】サロン
生活相談会 	6月20日(火) 13:30~16:00	日常生活で困っていることなど簡単な相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。 予約は不要です。相談を希望される方は、当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア) 	6月7日(水) 6月21日(水) 13:30~15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
お掃除 	6月26日(月) 14:30~15:00	みんなのサロンをみんなできれいに* 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。 【場所】サロン
お散歩 	6月5日(月) 14:00~14:30	気候のよい季節です。上桂近隣と一緒に歩いて散歩しましょう! (雨天の場合は室内で軽スポーツを予定)
軽スポーツ 	6月16日(金) 14:00~15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう! (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.) 【場所】3F 会議室