

7月



# ふれあい交流サロンにしきょう

\*2023年(令和5年)7月 予定表\*

【開所日】月・火・水・金(祝日をのぞく) 【開所時間】11:00~17:00 【TEL075-392-1088】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	七夕飾り	七夕飾り	ほっと・ハンドさんの日 ミネラル作戦会議		七夕	
9	10	11	12	13	14	15
			生活相談会			
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	サロンにしきょう & 家族会 合同 お楽しみ会	ほっと・ハンドさんの日		軽スポーツの日	
23	24	25	26	27	28	29
					お掃除	
30	31					

## ~今月の行事とお知らせ~



活動名	日時	内容
生活相談会 	7月12日(水) 13:30~16:00	日常生活で困っていることなどの相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。  予約は不要です。相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア) 	7月5日(水) 13:30~15:00 7月19日(水) 13:30~15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。  【場所】サロン
お掃除 	7月28日(金) 15:00~15:30	みんなのサロンをみんなできれいに♪ 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。  【場所】サロン・2階トイレ
七夕飾り づくり 	7月3日(月) ~ 7月7日(金)	短冊に願い事をかいたり、飾りを作って七夕の笹を彩りましょう!  【場所】サロン
サロンにしきょう & 家族会 合同 お楽しみ会 	7月18日(火) 13:30~15:00	恒例のお楽しみ会です! 卓球バレーや輪投げで、久しぶりに盛り上がりましょう。 顔を見せにきてくださいね。  【場所】3階会議室
ミネラル作戦会議 	7月5日(水) 15:00~15:30	日常の話題やちょっとした悩みや日ごろの 気づきなど自由に語り合ひましょう。 サロンの活動についてみんなで考えましょう。  【場所】サロン
軽スポーツ 	7月21日(金) 14:00~15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう! (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.)  【場所】3階 会議室