



8月



ふれあい交流サロンにしきょう

2023年（令和5年）8月 予定表

【開所日】月・火・水・金（祝日をのぞく）【開所時間】11:00~17:00【TEL075-392-1088】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ほっと・ハンドさんの日		ミネラル作戦会議	
6	7	8	9	10	11	12
			生活相談会		山の日	
13	14	15	16	17	18	19
					軽スポーツ	
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
	お掃除					

～今月の行事とお知らせ ～



活動名	日時	内容
生活相談会	8月9日（水） 13:30～16:00	日常生活で困っていることなどの相談ができます。 この時間のあいだに個別にお話を聞きます。 予約は不要です。相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
ほっと・ハンドさんの日 （ボランティア）	8月2日（水） 13:30～15:30 随時情報更新します （サロンの白ボードも見てね）	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 ✿手芸：あづま袋を作しましょう～✿ 【場所】会議室1
お掃除	8月28日（月） 14:30～15:00	みんなのサロンをみんなできれいに☆ 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。 【場所】サロン・2階トイレ
軽スポーツ	8月18日（金） 14:00～15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう！ （卓球・輪投げ・スカイクロス etc.） 【場所】3F 会議室
ミネラル作戦会議	8/4（金） 14:30～15:00	日常のちょっとした悩みや日ごろの気づきなど みんなで自由に語り合ひましょう。 秋の取り組みについてアイディアを出し合ひましょう♪ 【場所】サロン