



10月

ふれあい交流サロンにしきょう

2023年（令和5年）10月 予定表

【開所日】月・火・水・金（祝日をのぞく）【開所時間】11:00~17:00【TEL075-392-1088】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			 ミニ文化祭 実行委員会		 ミネラル 作戦会議	
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日 		 ほっと・ハンド さんの日			
15	16	17	18	19	20	21
			 生活相談会		 軽スポーツ	
22	23	24	25	26	27	28
		 お散歩				
29	30	31				
	 お掃除					

～今月の行事とお知らせ～



活動名	日時	内容
生活相談会 	10月18日(水) 13:30~16:00	日常生活で困っていることなどの相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。 予約は不要です。相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
お散歩 	10月24日(火) 14:00~14:30	上桂界隈を一緒に散歩しましょう🐾 🌧雨天の場合はサロンで何か代わりに。
お掃除 	10月30日(月) 14:30~15:00	みんなのサロンをみんなできれいに🌟 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。 【場所】サロン
ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア) 	10月11日(水) 13:30~15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
ミネラル 作戦会議 	10月6日(水) 14:30~15:30	日常のちょっとした悩みや日ごろの気づきなど みんなで自由に語り合ひましょう。 秋の取り組みについてアイデアを出し合ひましょう♪ 【場所】サロン
軽スポーツ 	10月20日(金) 14:00~15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう！ (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.) 【場所】3F 会議室
 <お知らせ> サロンミニ文化祭	11月21日(火)/22日(水) 11:00~16:00	実行委員会を開いて作品展、思いを語り合う会、皆で歌う会等企画中です。 アイデアを出し合ひ、楽しい文化祭にしましょう♪