



11月

ふれあい交流サロン にしきょう

2023年(令和5年)11月 予定表

【開所日】月・火・水・金(祝日をのぞく) 【開所時間】11:00~17:00 【TEL075-392-1088】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ほっと・ハンドさんの日(ボランティア)		文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
			生活相談会			
12	13	14	15	16	17	18
	お散歩				軽スポーツ	
19	20	21	22	23	24	25
		ミニ文化祭		勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
	お掃除					

~今月の行事とお知らせ~



活動名	日時	内容
生活相談会	11月8日(水) 13:30~16:00	日常生活で困っていることなどの相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。 予約は不要です。相談を希望される方は、当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
ほっと・ハンドさんの日(ボランティア)	11月1日(水) 13:30~15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
お散歩	11月13日(月) 14:00~14:30	秋の花や紅葉を見ながらサロン近辺を一緒に歩きましょう♪ 雨天の場合はサロンでゲームをしましょう。
お掃除	11月27日(月) 14:30~15:00	みんなのサロンをみんなできれいに☆ 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願いします。 【場所】サロン
軽スポーツ	11月17日(金) 14:00~15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう! (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.) 【場所】3F 会議室
ミニ文化祭	11月21日(火)22日(水) 11:00~16:00	作品展・作って食べる・思いを語り合う・ゲーム・歌等 皆で楽しみましょう!(^^)! 詳しくはサロンに置いてあるチラシをご覧ください。 【場所】3F 会議室1・2