



ふれあい交流サロンにしきょう

2024年（令和6年度）4月 予定表

【開所日】月・火・水・金（日祝をのぞく）

【開所時間】11:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			ほっと・ ハンド さんの 日 (ボランティア)		ミネラル 作戦会議	
7	8	9	10	11	12	13
			生活相談会			
14	15	16	17	18	19	20
					軽スポーツ	
21	22	23	24	25	26	27
	お散歩					
28	29	30				
		お掃除				

～今月の行事とお知らせ～



活動名	日時	内容
生活相談会	4月10日（水） 13:30～16:00	日常生活で困っていることなどの相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。 予約は不要です。相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
ミネラル 作戦会議	4月5日（金） 14:00～14:30	日常のちょっとした悩みや日ごろの気づきなど みんなで自由に語り合しましょう。 サロンの活動について考えましょう。 【場所】サロン
ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア)	4月3日(水) 随時情報更新します 13:30～15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
お散歩	4月22日（月） 14:00～14:30	春の上桂界隈と一緒に散歩しましょう* *雨天の場合はサロンでゲームをしましょう。
軽スポーツ	4月19日（金） 14:00～15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう！ (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.) 【場所】3F 会議室
お掃除	4月30日(火) 14:00～14:30	みんなのサロンをみんなできれいに* 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。 【場所】サロン