



6月

ふれあい交流サロンにしきょう

2024年（令和6年度）6月 予定表

【開所日】月・火・水・金（祝日をのぞく）【開所時間】11:00~17:00 【TEL075-392-1088】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			ほっと・ハンドさんの日 		ミネラル作戦会議	
9	10	11	12	13	14	15
	お散歩					
16	17	18	19	20	21	22
		生活相談会			軽スポーツ	
23	24	25	26	27	28	29
30			お掃除			

～今月の行事とお知らせ～



活動名	日時	内容
ミネラル作戦会議 	6月7日(金) 14:00~14:30	日常の話題やちょっとした悩みや日ごろの気づきなど自由に語り合きましょう。サロンの活動についてみんなで考えましょう。 【場所】サロン
生活相談会 	6月18日(火) 13:30~16:00	日常生活で困っていることなど簡単な相談ができます。この時間のあいだに随時お話を聞きます。予約は不要です。相談を希望される方は、当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
ほっと・ハンドさんの日 (ボランティア) 	6月5日(水) 13:30~15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
お掃除 	6月26日(水) 14:00~14:30	みんなのサロンをみんなできれいに*気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。 【場所】サロン
お散歩 	6月10日(月) 14:00~14:30	上桂近辺を一緒に歩いて散歩しましょう！ (雨天の場合はサロンでゲームをしましょう)
軽スポーツ 	6月21日(金) 14:00~15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう！ (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.) 【場所】3F 会議室