



10月

# ふれあい交流サロンにしきょう

\*2023年（令和6年度）10月 予定表\*

【開所日】月・火・水・金（祝日をのぞく）【開所時間】11:00~17:00【TEL075-392-1088】

| 日  | 月   | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  |
|----|---|--|---|----|--|----|
|    |   | 1  | 2   | 3  | 4  | 5  |
|    |   |  |  ほっと・ハンド<br>さんの日 |    |  ミネラル<br>作戦会議 |    |
| 6  | 7   | 8  | 9   | 10 | 11   | 12 |
|    |   |  |   |    |  |    |
| 13 | 14  | 15   | 16  | 17 | 18   | 19 |
|    | スポーツの日<br> |  |   |    |  軽スポーツ        |    |
| 20 | 21  | 22   | 23  | 24 | 25   | 26 |
|    |  生活相談会     |  |   |    |  |    |
| 27 | 28  | 29   | 30  | 31 |  |    |
|    |  お散歩      |  お掃除 |   |    |  |    |

## ~今月の行事とお知らせ~



| 活動名  | 日時                       | 内容   |
|--|--------------------------|--|
| 生活相談会<br>                       | 10月21日(月)<br>13:30~16:00 | 日常生活で困っていることなどの相談ができます。<br>この時間のあいだに随時お話を聞きます。<br><br>予約は不要です。相談を希望される方は、<br>当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。 |
| お散歩<br>                         | 10月28日(月)<br>14:00~14:30 | 少し涼しくなってきました！<br>上桂界隈と一緒に散歩しましょう🍁<br>※雨天の場合はサロンでゲームをします。   |
| お掃除<br>                         | 10月29日(火)<br>14:00~14:30 | みんなのサロンをみんなできれいに☺<br>気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。<br><br>【場所】サロン                                   |
| ほっと・ハンド<br>さんの日<br>(ボランティア)<br> | 10月2日(水)<br>13:30~15:30  | ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。<br>みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。<br><br>【場所】サロン                            |
| ミネラル<br>作戦会議<br>                | 10月4日(金)<br>14:30~15:00  | 日常の話題や悩み、日ごろの気づきなど<br>みんなで自由に語り合ひましょう。<br>サロンでやりたことを出し合ひ、みんなで考えましよう♪♪<br><br>【場所】サロン                 |
| 軽スポーツ<br>                       | 10月18日(金)<br>14:00~15:00 | みんなで体を動かして楽しみましよう！<br>(卓球・輪投げ・スカイクロス etc.)<br><br>【場所】3F 会議室   |