



10月



ふれあい交流サロン にしきょう

2023年（令和6年度）10月 予定表

【開所日】月・火・水・金（祝日をのぞく）【開所時間】11:00~17:00【TEL075-392-1088】

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---|----|--|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | |  ほっと・ハンド さんの日 | |  ミネラル 作戦会議 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | スポーツの日  | | | |  軽スポーツ | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| |  生活相談会 | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| |  お散歩 |  お掃除 | | | | |

~今月の行事とお知らせ~



| 活動名 | 日時 | 内容 |
|--|--------------------------|--|
| 生活相談会  | 10月21日(月) 13:30~16:00 | 日常生活で困っていることなどの相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。 予約は不要です。相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。 |
| お散歩  | 10月28日(月) 14:00~14:30 | 少し涼しくなってきました！ 上桂界隈と一緒に散歩しましょう🍁 ※雨天の場合はサロンでゲームをします。 |
| お掃除  | 10月29日(火) 14:00~14:30 | みんなのサロンをみんなできれいに☺ 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。 【場所】サロン |
| ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア)  | 10月2日(水) 13:30~15:30 | ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン |
| ミネラル 作戦会議  | 10月4日(金) 14:30~15:00 | 日常の話題や悩み、日ごろの気づきなど みんなで自由に語り合ひましょう。 サロンでやりたことを出し合ひ、みんなで考えましよう♪ 【場所】サロン |
| 軽スポーツ  | 10月18日(金) 14:00~15:00 | みんなで体を動かして楽しみましよう！ (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.) 【場所】3F 会議室 |