



ふれあい交流サロンにしきょう

2025年（令和7年度）4月 予定表

【開所日】月・火・水・金（日祝をのぞく）

【開所時間】11:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ほっと・ ハンド さん の日 (ボランティア) 		 ミネラル 作戦会議	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	 軽スポーツ					
20	21	22	23	24	25	26
		 生活相談会				
27	28	29	30			
	 お散歩		 お掃除			

～今月の行事とお知らせ～

活動名	日時	内容
ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア) 	4月2日(水) 随時情報更新します 13:30~15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが 来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
ミネラル 作戦会議 	4月4日(金) 14:30~15:00	日常のちょっとした悩みや日ごろの気づきなど みんなで自由に語り合しましょう。 サロンの活動について考えましょう。 【場所】サロン
軽スポーツ 	4月14日(月) 14:00~15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう！ (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.) 【場所】3F 会議室
生活相談会 	4月22日(火) 13:30~16:00	日常生活で困っていることなどの相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。 予約は不要です。相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
お散歩 	4月28日(月) 14:00~14:30	春の上桂界限を一緒に散歩しましょう🐾 ✳️雨天の場合はサロンでゲームをしましょう。
お掃除 	4月30日(水) 14:00~14:30	みんなのサロンをみんなできれいに✳️ 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。 【場所】サロン