



6月

ふれあい交流サロン にしきょう

* 2025年（令和7年度）6月 予定表 *

【開所日】月・火・水・金（祝日をのぞく）【開所時間】11:00～17:00 【TEL075-392-1088】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	 お散歩		 ほっと・ハンドさんの日		 ミネラル 作戦会議	
8	9	10	11	12	13	14
			 軽スポーツ			
15	16	17	18	19	20	21
		 生活相談会				
22	23	24	25	26	27	28
	 カラオケ					
29	30					
	 お掃除					

～今月の行事とお知らせ～



活動名	日時	内容
ミネラル 作戦会議 	6月6日(金) 14:00～14:30	日常の話題やちょっとした悩みや日ごろの気づきなど 自由に語り合しましょう。 サロンの活動についてみんなで考えましょう。 【場所】サロン
生活相談会 	6月17日(火) 13:30～16:00	日常生活で困っていることなど簡単な相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。 予約は不要です。相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア) 	6月4日(水) 13:30～15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
お掃除 	6月30日(月) 14:00～14:30	みんなのサロンをみんなできれいに★ 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願いします。 【場所】サロン
お散歩 	6月2日(月) 14:00～14:30	上桂近辺を一緒に歩いて散歩しましょう！ (雨天の場合はサロンでゲームをしましょう)
カラオケ 	6月23日(月) 14:00～15:00	歌いたい人集まれ！無料です 【場所】3階 会議室
軽スポーツ 	6月11日(水) 14:00～15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう！ (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.) 【場所】3F 会議室