



1月



ふれあい交流サロン にしきょう

*2026年 1月 予定表 (R7年度) *

【開所日】月・火・水・金（祝日をのぞく）【開所時間】11:00～17:00【TEL075-392-1088】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	サロンにしきょうは、年始1/5より開室いたします。 本年もどうぞよろしくお願いいたします。 サロンにしきょうスタッフ 一同					
4	5	6	7	8	9	10
			 お正月ゲーム 大会			
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日		 ほっと・ ハンドさん の日 (ボランティア)			
18	19	20	21	22	23	24
		 お楽しみ会				
25	26	27	28	29	30	31
	 カラオケ	 生活相談会			 お掃除	

～今月の行事とお知らせ～



活動名	日時	内容
生活相談会 	1月27日(火) 13:30～15:30	日常生活で困っていることなどの相談ができます。この時間のあいだに随時お話を聞きます。予約は不要です。相談を希望される方は、当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
お掃除 	1月30日(金) 14:00～14:30	みんなのサロンをみんなできれいに✧気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願いします。
お楽しみ会 	1月20日(火) 13:30～15:30	恒例のお楽しみ会です！卓球バレーや輪投げで、久しぶりに盛り上がりましょう。顔を見せにきてくださいね。 【場所】3階会議室
ほっと・ハンドさんの日 (ボランティア) 	1月14日(水) 13:30～15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
カラオケ 	1月26日(月) 14:00～15:00	歌いたい人集まれ！無料です 【場所】3階 会議室
お正月ゲーム大会 	1月7日(水) 14:00～15:00	お正月らしいゲームやクイズを楽しみましょう 【場所】サロン