



1月

## ふれあい交流サロンにしきょう

\*2026年1月 予定表 (R7年度) \*

【開所日】月・火・水・金 (祝日をのぞく) 【開所時間】11:00~17:00 【TEL075-392-1088】

| 日  | 月   | 火   | 水   | 木                       | 金   | 土   |
|----|---|---|---|-------------------------|---|-----|
|    |   |   |   | 1                       | 2   | 3   |
|    |   | サロンにしきょうは、年始1/5より開室いたします。<br>本年もどうぞよろしくお願ひいたします。<br>サロンにしきょうスタッフ一同                  |   |                         |   |     |
| 4  | 5   | 6   | 7   | 8                       | 9   | 10  |
|    |   |   |   | お正月ゲーム大会                |   |     |
| 11 | 12  | 13  | 14  | 15                      | 16  | 17  |
|    | 成人の日  |   |  | ほっと・ハンドさんの日<br>(ボランティア) |   |     |
| 18 | 19  | 20  | 21  | 22                      | 23  | 24  |
|    |   |  | お楽しみ会   |                         |   |     |
| 25 | 26  | 27  | 28  | 29                      | 30  | 31  |
|    |  | カラオケ  |    | 生活相談会                   |  | お掃除 |

## ～今月の行事とお知らせ～



| 活動名   | 日時                      | 内容   |
|---|-------------------------|--|
| 生活相談会                    | 1月27日(火)<br>13:30~15:30 | 日常生活で困っていることなどの相談ができます。この時間のあいだに隨時お話を聞きます。<br>予約は不要です。相談を希望される方は、<br>当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。 |
| お掃除                      | 1月30日(金)<br>14:00~14:30 | みんなのサロンをみんなできれいに✿<br>気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。  |
| お楽しみ会                    | 1月20日(火)<br>13:30~15:30 | 恒例のお楽しみ会です！<br>卓球バレーや輪投げで、久しぶりに盛り上がりましょう。顔を見せにきてくださいね。<br>【場所】3階会議室                          |
| ほっと・ハンドさんの日<br>(ボランティア)  | 1月14日(水)<br>13:30~15:30 | ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。<br>みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。<br>【場所】サロン                        |
| カラオケ                     | 1月26日(月)<br>14:00~15:00 | 歌いたい人集まれ！無料です<br>【場所】3階 会議室  |
| お正月ゲーム大会                 | 1月7日(水)<br>14:00~15:00  | お正月らしいゲームやクイズを楽しみましょう<br>【場所】サロン   |