



# ふれあい交流サロン にしきょう

\*2026年 2月 予定表 (R7年度)

【開所日】月・火・水・金 (祝日をのぞく) 【開所時間】11:00~17:00 【TEL075-392-1088】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	鬼は~外!		ほっと・ハンドさんの日 (ボランティア)		ミネラル 作戦会議	
8	9	10	11	12	13	14
			建国記念日			
15	16	17	18	19	20	21
	カラオケ		軽スポーツ		生活相談会	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇 誕生日				お掃除	

## ~今月の行事とお知らせ~



活動名	日時	内容
生活相談会	2月20日(金) 13:30~16:00	日常生活で困っていることなどの相談ができます。 この時間のあいだに随時お話を聞きます。  予約は不要です。相談を希望される方は、 当日、サロンにある用紙に名前をお書きください。
お掃除	2月27日(金) 14:00~14:30	みんなのサロンをみんなできれいに☆ 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願ひします。【場所】サロン
ほっと・ハンドさんの日 (ボランティア)	2月4日(水) 13:30~15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。 みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
ミネラル 作戦会議	2月6日(金) 14:00~14:30	日常の話題や悩み、日ごろの気づきなど みんなで自由に語り合ひましょう。 サロンでやりたいことを出し合ひ、みんなで考えましよう 【場所】サロン
軽スポーツ	2月18日(水) 14:00~15:00	みんなで体を動かして楽しみましよう! (卓球・輪投げ・スカイクロス etc.) 【場所】3F 会議室
カラオケ	2月16日(月) 14:00~15:00	歌いたい人集まれ! 無料です 【場所】3階 会議室