



ふれあい交流サロンにしきょう

2026年（令和8年度）4月 予定表

【開所日】月・火・水・金（日祝をのぞく）

【開所時間】11:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア)		ミネラル 作戦会議	
5	6	7	8	9	10	11
	お散歩					
12	13	14	15	16	17	18
			軽スポーツ			
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
	カラオケ	お掃除	昭和の日			

～今月の行事とお知らせ～

活動名	日時	内容
ほっと・ハンド さんの日 (ボランティア)	4月1日(水) 13:30～15:30	ボランティアグループの「ほっと・ハンド」さんが来てくださいます。みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 【場所】サロン
ミネラル 作戦会議	4月3日(金) 14:00～14:30	日常のちょっとした悩みや日ごろの気づきなど みんなで自由に語り合しましょう。 サロンの活動について考えましょう。 【場所】サロン
軽スポーツ	4月15日(水) 14:00～15:00	みんなで体を動かして楽しみましょう！（卓球など） 【場所】3階 会議室
カラオケ	4月27日(月) 14:00～15:00	謳いたい人集まれ！無料です。 【場所】3階会議室
お散歩	4月6日(月) 14:00～14:30	春の上桂界隈を一緒に散歩しましょう* *雨天の場合はサロンでゲームをしましょう。
お掃除	4月28日(火) 14:00～14:30	みんなのサロンをみんなできれいに* 気持ちのよい居場所にしましょう、ご協力よろしくお願いします。 【場所】サロン